

L'Aïkido

Le club a organisé son traditionnel barbecue en juin qui a rassemblé 70 personnes, ambiance conviviale et soleil étaient au rendez-vous.

Fin septembre, Michel Merg, président de la ligue de Lorraine d'aïkido a remis leur ceinture noire à Jacques Blessemaille et Jean Murer, fruit d'un engagement important au sein du club et d'une grande assiduité aux cours. Michel a rappelé que Jacques avait commencé l'aïkido en 1984 et s'investissait beaucoup au sein de l'association, notamment au travers du cours enfant. Quant à Jean Murer, il a rejoint l'association en 1999 et en assure la présidence depuis plusieurs années. La reprise des cours enfants s'est faite le 8 septembre et a accueilli quelques nouveaux qui n'ont pas hésité à monter sur le tapis pour s'initier avec leurs petits camarades à la pratique de l'aïkido. Les adultes ont repris le chemin de l'entraînement dès le premier septembre dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale. Notons que le club compte à ce jour pas moins de 8 ceintures noires, gage d'un très bon niveau de pratique.

L'aïkido est une discipline adaptée aux enfants dès 7 ans, aux femmes et hommes de tous âges. N'hésitez pas à venir nous voir, nous vous accueillerons volontiers. Vous pourrez effectuer un essai gratuitement.

Horaires des cours
au dojo communautaire de Cattenom
 Adultes : lundi et jeudi de 19h45 à 21h15
 Enfants : jeudi de 18h30 à 19h30

RENSEIGNEMENTS

www.aikido-cattenom.net

Jean Murer : 0382536061

Nauticat

passé à la vitesse supérieure

Le club Nauticat de Cattenom continue sa dynamique fédérale en organisant des régates ludiques et conviviales sur le plan d'eau du Mirgenbach.

Le challenge GPS Nauticat en est la plus accessible pour tous les pratiquants de planche à voile Funboard. Equipé d'un GPS étanche, le but est d'aller tout simplement le plus vite possible sur le spot et sur sa planche bien sûr ! Pour 2011, le challenge court encore jusqu'en mi-novembre et c'est François Neumann qui prend la tête du classement provisoire avec une vitesse maximum de 32,66 nœuds, soit 60,49 km/h, suivi de Xavier Collin à

31,86 nœuds (59km/h) puis Jean François Leroy 31,72 nœuds (58,75km/h).

Nauticat a également organisé sa première régata Longue Distance, comptant pour le classement national, sur un week-end festif mi-juin. Parcours autour de bouées, initiation et test matériel avec le magasin partenaire Ewindsurf étaient au rendez-vous, sans oublier le vent, le soleil et le barbecue.

Neuf compétiteurs du club se sont également déplacés sur l'épreuve mythique Longue Distance du Défi Wind rassemblant cette année 1.111 participants à Gruissan dans l'Aude sur le week-end de l'Ascension. Un coureur Nauticat accède pour la première fois au Top 50 de cette compétition accueillant bon nombre de professionnel et d'amateur : Xavier Collin, habitué au Top 100 depuis plusieurs années, se place cette année 46ème, suivi de David Garrel (137ème) et Rémy Leroy (174ème).

Nauticat, avec ses 100 licenciés, compte ainsi pour l'instant 14 coureurs classés à la Fédération Française de Voile

Son meilleur coureur, Xavier Collin a participé au Championnat du monde Slalom à Texel en Hollande, avec des conditions de mer difficile (1,5 mètre de creux) et notre marin d'eau douce se place 33ème parmi les nombreux professionnels. Il se place également 8ème de la deuxième plus grosse épreuve Longue Distance, le raid la Tranche sur Mer - Ile de Ré permettant de classer actuellement Xavier dans le Top 10 du classement Longue distance. Malheureusement, une très violente chute cet été à l'entraînement le prive de wishbone pendant deux mois, absence qui lui coûtera sûrement le podium 2011 de ce classement fédéral Longue Distance.

Notre coureur reste pour l'instant le premier « voileux » de la Ligue lorraine de Voile sur le classement national individuel fédéral, classement regroupant tous les licenciés de la Fédération Française de Voile tous supports confondus. Xavier compte bien participer lors des prochaines vacances de la Toussaint à la dernière étape du Championnat de France Slalom et Vague qui se déroulera à Six Fours, suivi de la dernière régata Longue Distance : le Grand Prix de l'Almanarre.

Pour 2012, Nauticat change de décennie et organisera pour l'occasion une belle manifestation en collaboration avec le CNPE, à l'occasion de la Fête de la Nature. Vous pouvez donc déjà réserver le week-end du 12 et 13 mai 2012.

<http://www.nauticat57.net>
nauticat57@free.fr

Le Secrétaire Patrick KRIEG.



Jean Murer et Jacques Blessemaille, nouvelles ceintures noires.

L'Aïkido



Nauticat

