



**Hébergement - CAMPING CARAVANING ★★★
LES PRAIRIES DE LA MER**

Informations et réservation directe sur Internet : www.riviera-villages.com
83310 PORT GRIMAUD
Tel : 04 94 79 09 09 Fax : 04 94 79 09 10 Email : prairies@riviera-villages.com

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS :

LIGUE LORRAINE DE VOILE
Inscriptions « Stage » à adresser à Annie DEFAY
46, Chemin des Epinettes - 88400 GERARDMER
Tel : 03 29 60 06 31

RENSEIGNEMENTS MATERIEL :

Contactez votre responsable de série
Ou **Guillaume COUTRET** Tél : 03 29 60 88 06 pour les PAV
Martine ANTOINE Tél 06 14 10 11 53 pour les dériveurs

a.defay@wanadoo.fr
asg.voile@wanadoo.fr
martine.antoine@gmail.com

**LIGUE LORRAINE DE VOILE
Secteur Voile Légère**

La Ligue de Lorraine de Voile et les Comités Départementaux
organisent le :

**« 16^{ème} Regroupement de Printemps »
à PORT GRIMAUD (Var)
du dimanche 15 avril au samedi 21 avril 2012**

Le stage s'adresse :

- Aux compétiteurs Equipes de Lorraine, jeunes et seniors, dériveurs et planches à voile, préparant les Championnats de France,
- Aux compétiteurs régionaux dériveurs et planche à voile,
- Aux jeunes des Ecoles de Sport dériveurs et planche à voile,
- Aux débutants, parents et accompagnateurs qui désirent s'initier ou se perfectionner pour intégrer les activités de la Ligue.

Conditions :

- Etre licencié FFV pour l'année 2012 (licence enseignement acceptée)
- Certificat médical de non contre-indication de la pratique (moins de 6 mois)
- Accepter les règles nécessaires à la bonne organisation et à la sécurité du stage.

Participation aux frais du stage :

- Tarif jeune - 20 €/ stagiaire né en 1997 et après
- Tarif adulte - 35 €/ stagiaire né en 1996 et avant

Pour une bonne organisation :

***Déclaration d'intention de participer, à envoyer au plus tôt par mail
Cela conditionne la mobilisation des entraîneurs.***

Fiche d'inscription ci-jointe à retourner pour le 25 mars

Réservation hébergement avant le 15 mars pour bénéficier des réductions proposées par « Les Prairies de la Mer »

1 - PROGRAMME TECHNIQUE

- **Séances d'entraînement organisées*** tous les jours (matin ou après-midi suivant les conditions météo),
- **Régates d'entraînement et régates de sélection** (jeunes, équipe de Lorraine).
- **Séances techniques théoriques** d'une demi-heure, matin et soir
 - Programme et analyse de la journée,
 - Apports techniques.

* *Plusieurs groupes de niveau sont constitués*
Responsable technique : Martine ANTOINE, Commission Sportive

Formations prévues

- **Mises en situation animateur sportif** (→ expérience d'encadrement)
- **Passage du permis côtier - bateau à moteur** (mer)
- **Prise en mains et perfectionnement** – Logiciel régates « Freg »

2 - MATERIEL À EMPORTER

Pour les planchistes :

- Raceboard, B293, Formula (impératif pour pouvoir suivre l'entraînement organisé)
- 2 ou 3 voiles, dont au moins une de toute petite taille
 - 1 combinaison (intégrale + bottillons si possible...)
 - Harnais + bouts + **(pour la sécurité) un bout de remorquage de 5 mètres**
 - **gilet de sauvetage**

Pour les dériveurs :

Votre bateau et ce que vous emportez pour tout entraînement ou régates de plusieurs jours.

Les personnes insuffisamment équipées ou qui ne pourraient pas transporter leur matériel sont priées de contacter leur responsable de série.

3 - PROGRAMME « SOCIAL »

- Sortie à Saint-Tropez
- Repas convivial du jeudi soir
- Tournoi de boules
-

4 - HEBERGEMENT

Le camping « LES PRAIRIES DE LA MER », les pieds dans l'eau, propose différentes possibilités d'hébergement :

- camping,
- camping-car,
- mobil-home,
- restauration...

et offre **une réduction** sur toutes ses formules (environ 15%) pour toutes les réservations effectuées au moins un mois avant le début du stage.

Il n'y a pas de réservation collective mais les stagiaires et leurs familles sont invités à s'adresser directement au camping

« Les Prairies de la Mer »

qui effectuera la réduction. **N'oubliez pas de mentionner que vous faites partie du groupe de Lorraine.**

* Coordonnées en page 4 *

Seuls les stagiaires désirant une place individuelle dans un mobil home collectif peuvent la réserver en envoyant au plus tôt leur participation de 80 € à Annie DEFAY (chèque à l'ordre de « Stage Grimaud »). Cette offre est proposée uniquement aux stagiaires majeurs.

5 - DEPLACEMENTS

Individuels, familiaux ou par clubs...

Mais des places peuvent être disponibles dans certains véhicules...
(Participation aux frais de transport)

(Contacter Guillaume COUTRET ou Martine ANTOINE).

Nouveaux ou débutants :

***N'hésitez pas à venir...vous êtes attendus et souhaités.
L'ambiance est agréable, sportive et familiale...***

BULLETIN D'INSCRIPTION

au

Regroupement Régional de Printemps 2012

Nom : Prénom :
Adresse : Tél. :
..... Date naiss. :
Club : Licence n° :

m'inscris au stage régional de printemps à Port Grimaud 2012

en catégorie :

- Raceboard (dont B293) Formula
 Optimist Europe Laser 420 Autre dériveur (préciser)
 Adulte confirmé Jeune confirmé Adulte débutant Jeune débutant

N° de Voile :

- Je désire passer le permis Mer (accord avec centre de formation de Cogolin)
 Je souhaite participer à l'encadrement sur l'eau : Le matin l'après midi.
 Je souhaite aider à l'organisation à terre.
 Chèque joint de 20 ou 35 €(selon âge) à l'ordre de « Stage Grimaud »

A :

Le :

Signature :

Des interlocuteurs :

RCB, B293 : [Guillaume Coutret](#) (Tél : 03 29 60 88 06)École de sport : [Emeric Valance](#) (Tél : 03 29 63 09 45 ou 06 84 25 27 16)Dériveurs : [Martine Antoine](#) (06 14 10 11 53)**Remplir un bulletin d'inscription par personne****A renvoyer avant le 25 mars à Annie DEFAY**

46 chemin des épinettes – 88400 GERARDMER

Pour tout renseignement « stage » :Vous pouvez contacter **Guillaume COUTRET**asg.voile@wanadoo.fr Tél : 03 29 60 88 06**BULLETIN D'INSCRIPTION**

au

Regroupement Régional de Printemps 2012

Nom : Prénom :
Adresse : Tél. :
..... Date naiss. :
Club : Licence n° :

m'inscris au stage régional de printemps à Port Grimaud 2012

en catégorie :

- Raceboard dont B293 Formula
 Optimist Europe Laser 420 Autre dériveur (préciser)
 Adulte confirmé Jeune confirmé Adulte débutant Jeune débutant

N° de Voile :

- Je désire passer le permis Mer (accord avec Centre de formation de Cogolin)
 Je souhaite participer à l'encadrement sur l'eau : Le matin l'après midi.
 Je souhaite aider à l'organisation à terre.
 Chèque joint de 20 ou 35 €(selon âge) à l'ordre de « Stage Grimaud »

A :

Le :

Signature :

Des interlocuteurs :

RCB, B293 : [Guillaume Coutret](#) (Tél : 03 29 60 88 06)École de sport : [Emeric Valance](#) (Tél : 03 29 63 09 45 ou 06 84 25 27 16)Dériveurs : [Martine Antoine](#) (06 14 10 11 53)**Remplir un bulletin d'inscription par personne****A renvoyer avant le 25 mars à Annie DEFAY**

46 chemin des épinettes – 88400 GERARDMER

Pour tout renseignement « stage » :Vous pouvez contacter **Guillaume COUTRET**asg.voile@wanadoo.fr Tél : 03 29 60 88 06