



**Hébergement - CAMPING CARAVANING ★★★  
LES PRAIRIES DE LA MER**

Informations et réservation directe sur Internet : [www.riviera-villages.com](http://www.riviera-villages.com)  
83310 PORT GRIMAUD  
Tel : 04 94 79 09 09 Fax : 04 94 79 09 10 Email : [prairies@riviera-villages.com](mailto:prairies@riviera-villages.com)

**RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS :**

LIGUE LORRAINE DE VOILE  
**Inscriptions « Stage » à adresser à Annie DEFAY**  
46, Chemin des Epinettes - 88400 GERARDMER  
Tel : 03 29 60 06 31

**RENSEIGNEMENTS MATERIEL :**

Contactez votre responsable de série  
Ou **Guillaume COUTRET** Tél : 03 29 60 88 06 pour les PAV  
**Martine ANTOINE** Tél 06 14 10 11 53 pour les dériveurs

[a.defay@wanadoo.fr](mailto:a.defay@wanadoo.fr)  
[asg.voile@wanadoo.fr](mailto:asg.voile@wanadoo.fr)  
[martine.antoine@gmail.com](mailto:martine.antoine@gmail.com)

**LIGUE LORRAINE DE VOILE  
Secteur Voile Légère**

La Ligue de Lorraine de Voile et les Comités Départementaux  
organisent le :

**« 15<sup>ème</sup> Regroupement de Printemps »  
à PORT GRIMAUD (Var)  
du dimanche 24 avril au samedi 30 avril 2011**

**Le stage s'adresse :**

- Aux compétiteurs Equipes de Lorraine, jeunes et seniors, dériveurs et planches à voile, préparant les Championnats de France,
- Aux compétiteurs régionaux dériveurs et planche à voile,
- Aux jeunes des Ecoles de Sport dériveurs et planche à voile,
- Aux débutants, parents et accompagnateurs qui désirent s'initier ou se perfectionner pour intégrer les activités de la Ligue.

**Conditions :**

- Etre licencié FFV pour l'année 2011 (licence enseignement acceptée)
- Accepter les règles nécessaires à la bonne organisation et à la sécurité du stage.

**Participation aux frais du stage :**

- Tarif jeune - 20 €/ stagiaire né en 1995 et après
- Tarif adulte - 35 €/ stagiaire né en 1994 et avant

**Pour une bonne organisation :**

***Déclaration d'intention de participer, à envoyer au plus tôt par mail  
Cela conditionne la mobilisation des entraîneurs.***

***Fiche d'inscription ci-jointe à retourner pour le 30 mars***

***Réservation hébergement avant le 22 mars pour bénéficier des réductions proposées par « Les Prairies de la Mer »***

## 1 - PROGRAMME TECHNIQUE

- **Séances d'entraînement organisées\*** tous les jours (matin ou après-midi suivant les conditions météo),
- **Régates d'entraînement et régates de sélection** (jeunes, équipe de Lorraine).
- **Séances techniques théoriques** du CTS d'une demi-heure, matin et soir
  - Programme et analyse de la journée,
  - Apports techniques.

\* *Plusieurs groupes de niveau sont constitués*

*Responsable technique : Gérard LEBLANC, CTR. LORRAINE*

### Formations prévues

- **Mises en situation animateur sportif** (→ expérience d'encadrement)
- **Passage permis bateaux** à moteur (mer)
- **Prise en mains et perfectionnement** – Logiciel régates « Freg »

## 2 - MATERIEL À EMPORTER

### **Pour les planchistes :**

Raceboard, B293, Formula (impératif pour pouvoir suivre l'entraînement organisé)

- 2 ou 3 voiles, dont au moins une de toute petite taille
- 1 combinaison (intégrale + bottillons si possible...)
- Harnais + bouts
- **gilet de sauvetage**

### **Pour les dériveurs :**

Votre bateau et ce que vous emportez pour tout entraînement ou régates de plusieurs jours.

Les personnes insuffisamment équipées ou qui ne pourraient pas transporter leur matériel sont priées de contacter leur responsable de série.

## 3 - PROGRAMME « SOCIAL »

- Sortie à Saint-Tropez
- Repas convivial du jeudi soir
- Tournoi de boules
- .....

## 4 - HEBERGEMENT

Le camping « LES PRAIRIES DE LA MER », les pieds dans l'eau, propose différentes possibilités d'hébergement :

- camping,
- camping-car,
- mobil-home,
- restauration...

et offre **une réduction** sur toutes ses formules (environ 15%) pour toutes les réservations effectuées au moins un mois avant le début du stage.

**Il n'y a pas de réservation collective mais les stagiaires et leurs familles sont invités à s'adresser directement au camping « Les Prairies de la Mer »**

**qui effectuera la réduction. N'oubliez pas de mentionner que vous faites partie du groupe de Lorraine.**

*\* Coordonnées en page 4 \**

**Seuls les stagiaires désirant une place individuelle dans un mobil home collectif peuvent la réserver en envoyant au plus tôt leur participation de 80 € à Annie DEFAY (chèque à l'ordre de « Stage Grimaud »). Cette offre est proposée uniquement aux stagiaires majeurs.**

## 5 - DEPLACEMENTS

Individuels, familiaux ou par clubs...

Mais des places peuvent être disponibles dans certains véhicules... (Participation aux frais de transport)

(Contacter **Guillaume Coutret** ou **Martine Antoine**).

### **Nouveaux ou débutants :**

***N'hésitez pas à venir...vous êtes attendus et souhaités. L'ambiance est agréable, sportive et familiale...***

## BULLETIN D' INSCRIPTION

au

Regroupement Régional de Printemps 2011

Nom : ..... Prénom  
: .....  
Adresse : ..... Tél. :  
: .....  
: ..... Date naiss. :  
: .....  
Club : ..... Licence n° :  
: .....

m'inscris au stage régional de printemps à Port Grimaud 2011

en **catégorie** :

- Race Board  Mistral OD  Formula  B293  
 Optimist  Europe  Laser  420  Autre dériveur (préciser)  
 Adulte confirmé  Jeune confirmé  Adulte débutant  Jeune débutant

N° de Voile :

- Je désire passer le permis Mer (accord avec centre de formation de Cogolin)  
 Je souhaite participer à l'encadrement sur l'eau :  Le matin  l'après midi.  
 Je souhaite aider à l'organisation à terre.  
 **Chèque joint de 20 ou 35 € (selon âge) à l'ordre de « Stage Grimaud »**

A : ..... Le : .....  
Signature :

Des interlocuteurs :

RCB, B293 : [Sébastien Meignan](#) (Tél : 06 74 59 15 03 )  
École de sport : [Emeric Valance](#) (Tél : 03 29 63 09 45 ou 06 84 25 27 16)  
Dériveurs : [Martine Antoine](#) (06 14 10 11 53)

---

**Remplir un bulletin d'inscription par personne**  
**A renvoyer avant le 30 mars à Annie DEFAY**  
46 chemin des épinettes – 88400 GERARDMER

---

**Pour tout renseignement « stage » :**  
Vous pouvez contacter **Guillaume COUTRET**  
[asg.voile@wanadoo.fr](mailto:asg.voile@wanadoo.fr) Tél : 03 29 60 88 06

## BULLETIN D' INSCRIPTION

au

Regroupement Régional de Printemps 2011

Nom : ..... Prénom  
: .....  
Adresse : ..... Tél. :  
: .....  
: ..... Date naiss. :  
: .....  
Club : ..... Licence n° :  
: .....

m'inscris au stage régional de printemps à Port Grimaud 2011

en **catégorie** :

- Race Board  Mistral OD  Formula  B293  
 Optimist  Europe  Laser  420  Autre dériveur (préciser)  
 Adulte confirmé  Jeune confirmé  Adulte débutant  Jeune débutant

N° de Voile :

Je désire passer le permis Mer (accord avec Centre de formation de Cogolin)

Je souhaite participer à l'encadrement sur l'eau :  Le matin  l'après midi.

Je souhaite aider à l'organisation à terre.

**Chèque joint de 20 ou 35 €(selon âge) à l'ordre de « Stage Grimaud »**

A : .....

Le : .....

Signature :

Des interlocuteurs :

RCB, B293 : [Sébastien Meignan](#) (Tél : 06 74 59 15 03 )

École de sport : [Emeric Valance](#) (Tél : 03 29 63 09 45 ou 06 84 25 27 16)

Dériveurs : [Martine Antoine](#) (06 14 10 11 53)

---

**Remplir un bulletin d'inscription par personne**

**A renvoyer avant le 30 mars à Annie DEFAY**

46 chemin des épinettes – 88400 GERARDMER

---

**Pour tout renseignement « stage » :**

Vous pouvez contacter **Guillaume COUTRET**

[asg.voile@wanadoo.fr](mailto:asg.voile@wanadoo.fr) Tél : 03 29 60 88 06